

Informace o letním soustředění mládeže

Letošní soustředění mládeže se koná v Rekreačním areálu **POSLŮV MLÝN**, PSČ 472 01 Doksy. Soustředění je určené pro hráče a hráčky družstev juniorů, dorostu, starších žáků, mladších žáků, elévů i přípravky. U dětí z přípravky rozhoduje o potvrzení přihlášky hlavní trenér této kategorie s ohledem na individuální vyspělost dítěte. **Kapacita letošní akce je jako vždy omezená, proto je nutné dodržet termíny odevzdání přihlášek a provedení platby, které jsou uvedeny v přihlášce.** O celkovou spokojenost a smysluplnou náplň se bude starat celkem cca 12 trenérů dospělých.

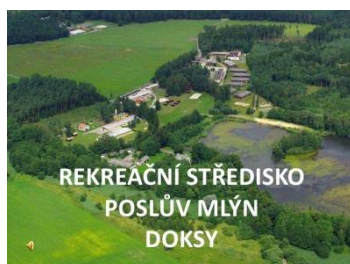
Termín : **od soboty do soboty**
Doprava : autobusy
Odjezd : **sraz ve 13:30** na parkovišti za hlavní poštu Litvínov
odjezd cca ve 14:15 hod.
Návrat : cca ve 12:00 na místo odjezdu



Kontakty v době soustředění:

Zdeněk Pícek	+420 720 203 495	z.pícek@centrum.cz
Tomáš Arazim	+420 723 893 333	klub@skbivoj.cz

Účastnický poplatek obsahuje plnou penzi (5x denně strava + pitný režim), ubytování, dopravu účastníků, dopravu kol, pronájem sportovišť a doprovodné aktivity.



Návštěvy rodičů nedoporučujeme.

Pořadatel soustředění nepřebírá odpovědnost za cenné věci přivezené dítětem, které jsou nevhodné pro pobyt na této akci (cennosti – šperky, zlaté řetízky, drahé hodinky, mobilní telefony atp.)

Vzhledem k tomu, že některé děti jsou schopni být na telefonu do pozdních nočních či brzkých ranních hodin, budou mobilní telefony před večerkou odevzdávány trenérovi příslušného družstva. Toto opatření se týká všech nezletilých účastníků. Děkuji za pochopení.

Ubytování:

Zajištěno ve 4 až 5-ti lůžkových chatách v samostatné části střediska.

Nejmladší účastníci budou ubytováni ve 3 až 4 lůžkových pokojích v pavilónech se sociálním zařízením..



Stravování:



Zajištěno celodenní stravování (snídaně formou bufetu – svačina – oběd – svačina – večeře). Pitný režim bude přizpůsoben tréninkovému procesu.

Tréninkové jednotky:

Hlavní tréninkové jednotky budou probíhat ve velké tělocvičně, která není součástí rekreačního střediska a budeme se přesouvat na kolech. Dle tréninkových plánů budeme dále využívat venkovní plochy střediska a malou tělocvičnu.



Ostatní služby:

K dispozici je nepřeborné množství venkovních sportovišť, vlastní písčité pláž s pozvolným vstupem do vody. Dále jsou k dispozici klubovny, herny, učebny a tělocvična.

U autobusu odevzdejte:

- 1) Potvrzení o zdravotním stavu, které Vám zasíláme v příloze. **Pokud lékař již podobné potvrzení vystavil, stačí nám kopie tohoto potvrzení s platností minimálně 1 roku.** Originál si nechte u sebe pro další tábory, školy v přírodě, soustředění atd.;
- 2) Pokud dítě bere léky - (každou krabičku označte jménem a dávkováním);
- 3) Vyjádření zákonného zástupce, které Vám předkládáme v příloze;
- 4) Kartačka pojištěnce (originál);
- 5) Zdravotní a očkovací průkaz;
- 6) Kapesné (doporučená částka do 500,- Kč) v jedné obálce popsané jménem a částkou, **toto doporučení se týká nejmladších dětí.**



Program:



Účastníci budou rozděleni do 4 nebo 5 skupin dle věku. Každá skupina bude mít svého trenéra a 1-2 asistenty, kteří dětem zajišťují činnost. Tréninkové jednotky budou probíhat třířázově (dopoledne – odpoledne – v podvečer). **Po dobrých zkušenostech z minulých let jsme opět zařadili cyklistické výlety**, kdy jedna tréninková fáze bude vždy na kolech.

Během soustředění budou vyhlášeny sportovní turnaje ve stolním a líném tenisu, přehazované apod. Podle počasí bude využíván přírodní rybník ke koupání.

Vzhledem k lokalitě bude pro nejmenší zařazena vyhlídková platba po Máchově jezeře a pro starší účastníky cyklo výlet spojený s výšlapem na hrad Bezděz.

Cyklistika:

- všichni rodiče před akcí kolo pořádně prohlédnou. (*Necítíte-li se na to - a většinou ani nemáte potřebné přístroje, nářadí a zkušenosti - nechte si kolo zkontrolovat v servisu*);
- dozor po dobu přesunů každé skupiny na kolech budou zabezpečovat vždy dva až tři dospělí;
- každý **musí mít jednu náhradní duši, sadu na lepení kol** a láhev na pití s obsahem 0,7l;
- doporučuji vzít několik energetických tyčinek (dají se koupit v cykloobchodech či lékárnách – při nákupu prosím upozorněte prodejce, že **se jedná o tyčinky pro děti**);
- na kolo jistě přibalit nepromokavou bundu;
- **všichni děti mladší 14-ti let musí mít reflexní vestu**;
- osoby do 18-ti let věku, **musí být vybaveni ochrannou cyklistickou helmou**;



Jízdní kolo musí být vybaveno:

1. dvěma na sobě nezávislými účinnými brzdami s odstupňovatelným ovládním brzdového účinku;
2. volné konce trubky řídítek musí být spolehlivě zaslepeny (zátkami, rukojeťmi apod.);
3. zakončení ovládacích páček brzd a volné konce řídítek musí mít hrany buď obaleny materiálem pohlcujícím energii, nebo (jsou-li použity tuhé materiály) musí mít hrany o poloměru zakřivení nejméně 3,2 mm; páčky měničů převodů, křídlové matice, rychloupínače nábojů kol, držáky a konce blatníků musí mít hrany buď obaleny materiálem pohlcujícím energii, nebo (jsou-li použity tuhé materiály) musí mít hrany o poloměru nejméně 3,2 mm v jedné rovině a v druhé rovině na ni kolmé nejméně 2 mm;
4. matice nábojů kol, pokud nejsou křídlové, rychloupínací nebo v kombinaci s krytkou konce náboje, musí být uzavřené;
5. zadní odrazkou červené barvy, tato odrazka může být kombinována se zadní červenou svítilnou nebo nahrazena odrazovými materiály obdobných vlastností; plocha odrazky nesmí být menší než 2000 mm², přičemž vepsaný čtyřúhelník musí mít jednu stranu dlouhou nejméně 40 mm, odrazka musí být pevně umístěna v podélné střední rovině jízdního kola nebo po levé straně co nejbližší k ní ve výšce 250-900 mm nad rovinou vozovky; činná plocha odrazky musí být kolmá k rovině vozovky v toleranci $\pm 15^\circ$ a kolmá k podélné střední rovině jízdního kola s tolerancí $\pm 5^\circ$; odrazové materiály nahrazující zadní odrazku mohou být umístěny i na oděvu či obuvi cyklisty;
6. přední odrazkou bílé barvy, tato odrazka může být nahrazena odrazovými materiály obdobných vlastností; odrazka musí být umístěna v podélné střední rovině nad povrchem pneumatiky předního kola u stojícího kola; plocha odrazky nesmí být menší než 2000 mm², přičemž vepsaný čtyřúhelník musí mít jednu stranu dlouhou nejméně 40 mm, činná plocha odrazky musí být kolmá k rovině vozovky s tolerancí $\pm 15^\circ$ a kolmá k podélné střední rovině jízdního kola s tolerancí $\pm 5^\circ$; odrazové materiály nahrazující odrazku mohou být umístěny i na oděvu či obuvi cyklisty;
7. odrazkami oranžové barvy (autožlut) na obou stranách šlapátek (pedálů), tyto odrazky mohou být nahrazeny světlo odrážejícími materiály umístěnými na obuvi nebo v jejich blízkosti;
8. na paprscích předního nebo zadního kola nebo obou kol nejméně jednou boční odrazkou oranžové barvy (autožlut) na každé straně kola; plocha odrazky nesmí být menší než 2000 mm², přičemž vepsaný čtyřúhelník musí mít jednu stranu dlouhou nejméně 20 mm, tyto odrazky mohou být nahrazeny odrazovými materiály na bocích kola nebo na bocích plášťů pneumatik či na koncích blatníků nebo bočních částech oděvu cyklisty.

Jízdní kola pro jízdu za snížené viditelnosti musí být vybavena následujícími zařízeními pro světelnou signalizaci a osvětlení (*tuto kapitulu bych měl být Vámi nepodceňoval, jelikož mé zkratky nejsou nejkratší a doba návratu je tím pádem vždy nejistá*):



Zdravotnická péče



Po celou dobu akce bude v táboře zajištěna zdravotní péče, která řeší drobná poranění a nemoci typu „kašilek“ a „rýmička“. I letos budou vydávány oblíbené „tabletky na stýskání“.

Lehčí onemocnění vyžadující péči lékaře budou řešeny ve zdravotním středisku v Doksech. Urgentní případy budou převáženy k ošetření do nemocnice v České Lípě, kde funguje nepřetržitá lékařská pohotovost pro děti a dospělé. Přímo v Doksech též fungují dvě stomatologické ordinace.

Pokud budete mít jakýkoliv dotaz, prosbu, žádost nebo připomínku pište na výše uvedené e-mail.

S pozdravem

Zdeněk Pícek
Hlavní vedoucí tábora

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Zdeněk Pícek', is written over the typed name and title.

LÉKAŘSKÝ POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI DÍTĚTE

k účasti na zotavovací akci – letní tábor

(podle § 9 Zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, a Přílohy č. 3 k vyhlášce č. 106/2001 Sb. v zákoně 148/2004 Sb.)

Potvrzuji, že dítě: narozen(a):
jméno, příjmení dítěte datum narození

bytem:
adresa trvalého bydliště

▪ **je k účasti na zotavovací akci (LT):**

a) je zdravotně způsobilé*

b) není zdravotně způsobilé*

c) je zdravotně způsobilé za podmínky (s omezením)*:

.....
.....

DŮLEŽITÉ!

Posudek je platný 12 měsíců od data jeho vydání, pokud v souvislosti s nemocí v průběhu této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti.

▪ se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním ANO* - NE*

▪ je proti nákaze imunní (typ/druh)

▪ má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh)

▪ je alergické na

▪ dlouhodobě užívá léky (typ/druh, dávka)

.....
datum vydání posudku

.....
podpis a razítko lékaře

Poučení: Proti zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci je možno podat podle ustanovení § 77 odst. 2 zákona č. 20/1966 Sb., o péči o zdraví lidu, ve znění pozdějších předpisů, návrh na jeho přezkoumání do 15 dnů ode dne, kdy se oprávněné osoby dozvěděly o jeho obsahu. Návrh se podává písemně vedoucímu zdravotnického zařízení (popř. lékaři provozujícímu zdravotnické zařízení vlastním jménem), které posudek vydalo. Pokud vedoucí zdravotnického zařízení (popř. lékař provozující zdravotnické zařízení vlastním jménem) návrhu nevyhoví, předloží jej jako odvolání odvolacímu orgánu.

Jméno a příjmení zák.zástupce:

Vztah k dítěti:

Zák.zástupce převzal posudek do vlastních rukou dne:

.....
podpis zákonného zástupce

* Nehodící se škrtněte.

Orámovanou část Lékařského posudku vyplňuje zákonný zástupce dítěte = rodič.



Letní soustředění mládeže

Při odjezdu nutné předložit:

- originál kartičky pojištění
- zdravotní a očkovací průkaz
- prohlášení zákonných zástupců dítěte
- kopii zdravotní způsobilosti

Prohlášení zákonného zástupce dítěte

Údaje v tomto prohlášení slouží pouze pro potřeby letního soustředění mládeže SK Bivoj Litvínov

Prohlašuji, že okresní hygienik, ani ošetřující lékař nenařídil

dítěti bytem

karanténní opatření (karanténu, zvýšený dozor nebo lékařský dohled) a že mi též není známo, že v posledních 30ti dnech přišlo toto dítě, jeho rodiče nebo jiné osoby, které s ním žijí ve společné domácnosti, do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom/a právních a finančních důsledků, které by pro mne vyplynuly, kdyby z nepravdivých údajů tohoto prohlášení vzniklo zdravotní ohrožení akce.

Beru na vědomí, že v případě nemoci dítěte či hrubého porušení táborového řádu letního soustředění mládeže zajistím v nejkratší možné době odvoz dítěte domů. Souhlasím s pořizováním obrazových a zvukových záznamů dítěte v rámci činnosti akce, s archivací těchto záznamů a s jejich použitím při prezentaci a propagaci činnosti akce (např. v kronikách, tisku, na internetu apod.).

Rodné číslo dítěte /

Zdravotní pojišťovna Nevolnost v autobuse ano - ne*)

Alergie Léky

Vyrážka – po čem Noční pomočování ano - ne*)

Plavec – Neplavec*)

Jméno zák. zástupce dítěte, kterému bude
v případě odvozu z akce dítě předáno:

Adresa zák. zástupce:

Telefon matky Telefon otce

Jiná důležitá sdělení:

Souhlas zákonného zástupce s poskytnutím zdravotních služeb:

Tímto souhlasím ve smyslu ust. § 35 odst. 2 písm. a) bod 2. zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách (dále jen zákon) s poskytnutím zdravotních služeb, které bude třeba dítěti poskytnout v průběhu jeho pobytu na sportovní akci. Zákonný zástupce dále ve smyslu ust. § 31 a 32 zákona určuje pracovníky SK Bivoj Litvínov Zdeňka Picka, Jiřího Vybírala, Tomáše Arazima, jako osoby, kterým může být podána informace o zdravotním stavu dítěte.

V dne
podpisy zákonných zástupců

Prohlášení nesmí být starší než 1 den před zahájením akce.

*) nehodící se škrtněte



Doporučený seznam věcí na soustředění

- ☺ vybavené a seřízené jízdní kolo;
- ☺ Gumáky + pláštěnka + boty na turistiku + sandály;
- ☺ 1x boty na tréninky do tělocvičny;
- ☺ 1x boty na tréninky na venkovním hřišti;
- ☺ florbalka;
- ☺ ponožky 7 x;
- ☺ tepláková souprava (nebo šust'áková) 2-4 x;
- ☺ oblečení pro chladné počasí (svetr, šust'áková bunda);
- ☺ triko s krátkým rukávem 4 x;
- ☺ trika (košile) s dlouhým rukávem 3 x;
- ☺ spodní prádlo 7 x;
- ☺ krátké kalhoty či trenky 3 x;
- ☺ oblečení na spaní;
- ☺ repelent;
- ☺ toaletní potřeby: mýdlo, 2x ručník, šampón, hřeben, kartáček a pasta na zuby;
- ☺ plavky, osuška;
- ☺ čepice proti slunci, opalovací krém, sluneční brýle;
- ☺ baterka;
- ☺ batůžek (na svačinu);
- ☺ plastovou nádobu na pití;
- ☺ kapesné v přiměřené výši 300-500,- Kč
- ☺ kufr označený jménem – platí pro děti mladší 12-ti let;
- ☺ malá svačinka na cestu do batůžku;
- ☺ kapesníky;
- ☺ karty, stolní hra, *kniha?!;*
- ☺ oblečení na cestu a návštěvu města (možno klubová či jiná tepláková souprava).

Ze zkušeností z minulých akcí připomínám přezůvky.